

Утверждаю: _____

/И.О. директора Октябрьской СОШ филиала МКОУ Зональная СОШ Киндер Е.В./

Октябрьская СОШ филиал МКОУ Зональная СОШ

Десятидневное меню

1 неделя	Выход (вес) порции (мл, гр.)	
	1-4 классы	5-11 классы
Понедельник Каша пшённая Тефтели п\ф Чай с сахаром Хлеб	180 90 200 50	200 100 200 50
Вторник З/горошек консервированный отварной Голубцы ленивые п\ф Рожки отварные Компот из сухофруктов Хлеб	15 120 150 200 50	15 120 180 200 50
Среда Каша гречневая Котлета Чай с сахаром Хлеб	180 95 200 50	200 100 200 50
Четверг Каша рисовая молочная Сок фруктовый Хлеб Сыр	250 200 50 20	250 200 50 20
Пятница Биточки п\ф Каша гороховая Чай с сахаром Хлеб	95 180 200 50	100 200 200 50

2 неделя		
Понедельник	1-4 классы	5-11 классы
Каша гречневая	180	200
Колбаски детские	120	120
Чай с сахаром	200	200
Хлеб	50	50
Вторник		
З/горошек консервированный отварной	15	15
Голубцы ленивые п\ф	120	120
Рожки отварные	150	180
Кисель	200	200
Хлеб	50	50
Среда		
Каша пшённая	180	200
Котлета п\ф	95	100
Чай с сахаром	200	200
Хлеб	50	50
Четверг		
Каша молочная «Дружба»	250	250
Кофейный напиток	200	200
Хлеб	50	50
Масло сливочное	15	15
Пятница		
Тефтели п\ф	90	100
Каша перловая	180	200
Чай с сахаром	200	200
Хлеб	50	50